

Lista por habitación

Entrada

- ☐ ¿Hay luz en la puerta de noche y se puede encender desde adentro?
- ☐ ¿Hay dónde dejar las bolsas mientras se abre la puerta?
- ☐ ¿Las llaves, el correo y lo que debe salir están al alcance cerca de la puerta?
- ☐ ¿Hay un lugar para sentarse a ponerse o quitarse los zapatos?
- ☐ ¿El tapete de la puerta está plano, sin orillas levantadas?
- ☐ ¿El camino de la puerta hacia el interior está libre de zapatos, bolsas y cajas?
- ☐ ¿Se puede leer el número de la casa desde la calle, de día y de noche?

Pasillos y escaleras (solo observar; reparaciones → profesional)

- ☐ ¿Las luces del pasillo y la escalera se pueden encender desde ambos extremos?
- ☐ ¿El piso del pasillo está libre de canastas, zapatos y cosas guardadas?
- ☐ ¿Hay cables o tapetes que crucen el paso?
- ☐ ¿Los pasamanos se sienten flojos? Anótelos para un profesional calificado; no lo repare usted
- ☐ ¿Hay escalones dispares, gastados o dañados? Anótelos para un profesional calificado
- ☐ ¿Hay algo guardado en la escalera, aunque sea por un rato?

Sala

- ☐ ¿Hay un paso despejado del asiento principal a la puerta?
- ☐ ¿Hay una lámpara al alcance de cada asiento principal?
- ☐ ¿Los controles, lentes, teléfono y cargadores están en un solo lugar cerca del asiento principal?
- ☐ ¿Los cables van a lo largo de las paredes y no cruzan el piso?
- ☐ ¿Los tapetes están planos, sin orillas levantadas?
- ☐ ¿Hay suficiente luz para leer o hacer pasatiempos en el asiento habitual?
- ☐ ¿La silla más usada es fácil de usar para sentarse y levantarse para quien la usa?

Cocina

- ☐ ¿Los platos, vasos y tazas de diario están entre la cadera y el hombro?
- ☐ ¿Las ollas y aparatos pesados están en estantes bajos o en la encimera, no arriba?
- ☐ ¿Hay luz de trabajo sobre la encimera donde se preparan los alimentos?
- ☐ ¿Hay un espacio libre en la encimera junto al refrigerador y a la estufa para apoyar cosas?
- ☐ ¿Se usa seguido un banquito?
Anote qué cosas podrían bajarse
- ☐ ¿Las manijas de gabinetes y cajones son fáciles de agarrar para todos los que cocinan?
- ☐ ¿El piso frente al fregadero y la estufa está despejado?

Baño

- ☐ ¿Hay una luz fácil de encontrar y encender de noche?
- ☐ ¿Las toallas, el papel higiénico y el jabón están al alcance sin estirarse ni agacharse mucho?
- ☐ ¿El piso está despejado y los tapetes de baño están planos?
- ☐ ¿Lo de uso diario está en el lavabo o en el cajón de arriba, no debajo del lavabo?
- ☐ ¿Hay dónde apoyar cosas cerca de la ducha o la tina?
- ☐ Si se desea un apoyo cerca del inodoro o la tina, anótelo; las barras de apoyo deben ser instaladas por un instalador calificado

Dormitorio

- ☐ ¿Se puede encender una luz desde la cama?
- ☐ ¿Hay un paso despejado de la cama a la puerta y al baño?
- ☐ ¿Hay luz baja a lo largo del camino al baño de noche?
- ☐ ¿La mesita de noche está a una altura cómoda, con el teléfono y los lentes al alcance?
- ☐ ¿La ropa de diario está en los cajones y el tubo del clóset más fáciles de alcanzar?
- ☐ ¿Hay una silla o banca para sentarse a vestirse?
- ☐ ¿El piso está libre de zapatos, bolsas y ropa sucia?

Lavandería / cuarto de servicio

- ☐ ¿Hay suficiente luz para leer las etiquetas de la ropa y los controles?
- ☐ ¿El detergente y los suministros están en un estante al alcance, no arriba?
- ☐ ¿Hay una superficie para clasificar y doblar?
- ☐ ¿El camino a la lavandería está despejado, incluidas las escaleras?
- ☐ ¿Se puede cargar la canasta de ropa sin tapar la vista del piso?
- ☐ ¿Los productos de limpieza están lejos de los alimentos y fuera del alcance de los niños pequeños?

Caminos exteriores

- ☐ ¿El camino desde la entrada de autos o la calle está iluminado de noche?
- ☐ ¿El camino está libre de mangueras, macetas y plantas crecidas?
- ☐ ¿Se retiran con regularidad las hojas, la nieve o el hielo en temporada? Anote quién se encarga
- ☐ ¿Hay adoquines, escalones o superficies disparejas o rotas? Anótelo para un profesional calificado
- ☐ ¿Hay un lugar para dejar las compras cerca de la puerta?
- ☐ ¿Los botes de basura y reciclaje se alcanzan y se mueven con facilidad?

Solo información general; no es asesoramiento médico, legal, financiero ni profesional de seguridad. En caso de emergencia, llame al 911.