

Danh sách theo từng phòng

Lối vào

- ☐ Cửa có đèn khi trời tối không, và có bật được từ bên trong không?
- ☐ Có chỗ đặt túi xuống trong lúc mở khóa cửa không?
- ☐ Chìa khóa, thư từ và đồ cần mang đi có để trong tầm với gần cửa không?
- ☐ Có chỗ ngồi để mang hoặc tháo giày không?
- ☐ Thảm chùi chân có nằm phẳng, mép không bị quần không?
- ☐ Lối từ cửa vào nhà có thông thoáng, không vướng giày, túi và thùng đồ không?
- ☐ Sổ nhà có đọc được từ ngoài đường, cả ngày lẫn đêm không?

Hành lang và cầu thang (chỉ quan sát; sửa chữa → người có chuyên môn)

- ☐ Đèn hành lang và cầu thang có bật được từ cả hai đầu không?
- ☐ Sàn hành lang có trống, không có giỏ, giày và đồ cất không?
- ☐ Có dây điện hay thảm nằm ngang lối đi không?
- ☐ Tay vịn có bị lỏng không? Ghi lại cho người có chuyên môn; đừng tự sửa
- ☐ Có bậc thang nào không đều, bị mòn hoặc hư không? Ghi lại cho người có chuyên môn
- ☐ Có đồ gì để trên cầu thang, dù chỉ tạm thời không?

Phòng khách

- ☐ Có lối đi thông thoáng từ ghế chính ra cửa không?
- ☐ Có đèn trong tầm với ở mỗi ghế chính không?
- ☐ Điều khiển, kính, điện thoại và đồ sạc có để chung một chỗ gần ghế chính không?
- ☐ Dây điện có chạy dọc tường thay vì băng qua sàn không?
- ☐ Thảm có nằm phẳng, mép không bị quần không?
- ☐ Ở chỗ ngồi quen thuộc có đủ sáng để đọc sách hoặc làm việc yêu thích không?
- ☐ Chiếc ghế dùng nhiều nhất có dễ ngồi xuống và đứng dậy với người thường dùng nó không?

Nhà bếp

- ☐ Chén đĩa, ly và cốc dùng hằng ngày có để trong khoảng từ hông đến vai không?
- ☐ Nồi và máy móc nặng có để ở kệ thấp hoặc trên mặt bếp, không để trên cao không?
- ☐ Có đèn chiếu sáng trên mặt bếp nơi sơ chế thức ăn không?
- ☐ Có khoảng trống trên mặt bếp cạnh tủ lạnh và bếp nấu để đặt đồ xuống không?
- ☐ Có thường phải dùng ghế bậc không? Ghi lại món nào có thể dời xuống thấp
- ☐ Tay nắm tủ và ngăn kéo có dễ cầm với mọi người nấu ăn không?
- ☐ Sàn trước bồn rửa và bếp có thông thoáng không?

Phòng tắm

- ☐ Có đèn dễ tìm và dễ bật vào ban đêm không?
- ☐ Khăn, giấy vệ sinh và xà phòng có trong tầm với mà không cần với xa hay cúi sâu không?
- ☐ Sàn có thông thoáng và thảm phòng tắm có nằm phẳng không?
- ☐ Đồ dùng hằng ngày có để trên mặt bồn hoặc ngăn kéo trên cùng, không phải dưới bồn rửa không?
- ☐ Có chỗ đặt đồ gần vòi sen hoặc bồn tắm không?
- ☐ Nếu muốn có chỗ vịn gần bồn cầu hoặc bồn tắm, hãy ghi lại; thanh vịn phải do thợ lắp đặt có chuyên môn gắn

Phòng ngủ

- ☐ Có bật đèn được khi đang nằm trên giường không?
- ☐ Có lối đi thông thoáng từ giường ra cửa và đến phòng tắm không?
- ☐ Có đèn mờ dọc lối đến phòng tắm vào ban đêm không?
- ☐ Tủ đầu giường có cao vừa phải, điện thoại và kính trong tầm với không?
- ☐ Quần áo hằng ngày có ở ngăn kéo và thanh treo dễ lấy nhất không?
- ☐ Có ghế hoặc băng ghế để ngồi khi thay đồ không?
- ☐ Sàn có trống, không có giày, túi và quần áo bẩn không?

Khu giặt giũ / phòng tiện ích

- ☐ Có đủ ánh sáng để đọc nhãn giặt và nút điều chỉnh máy không?
- ☐ Bột giặt và đồ dùng có để trên kệ trong tầm với, không phải trên cao không?
- ☐ Có mặt phẳng để phân loại và gấp đồ không?
- ☐ Lối đến khu giặt có thông thoáng, kể cả cầu thang không?
- ☐ Có thể mang giỏ đồ giặt mà không bị che mất tầm nhìn xuống sàn không?
- ☐ Đồ tẩy rửa có để xa thực phẩm và ngoài tầm với của trẻ nhỏ không?

Lối đi bên ngoài

- ☐ Lối đi từ đường lái xe hoặc ngoài đường có đèn khi trời tối không?
- ☐ Lối đi có thông thoáng, không vướng ống nước, chậu cây và cây mọc um tùm không?
- ☐ Lá cây, tuyết hoặc băng có được dọn thường xuyên theo mùa không? Ghi lại ai phụ trách
- ☐ Có viên gạch lát, bậc hoặc mặt đường nào không đều hoặc bị vỡ không? Ghi lại cho người có chuyên môn
- ☐ Có chỗ đặt đồ đi chợ gần cửa không?
- ☐ Thùng rác và thùng tái chế có dễ với tới và di chuyển không?

Chỉ là thông tin chung, không phải lời khuyên về y tế, pháp lý, tài chính hay an toàn chuyên môn. Trong trường hợp khẩn cấp, hãy gọi 911.